

Аннотация (паспорт) рабочих программ учебных дисциплин УПО.08.01, ОД02.02.03, ОГСЭ 05 *Физическая культура*

1.1. Область применения программы

Программы учебных дисциплин УПО 08.01, ОД02.02.03, ОГСЭ 05 **Физическая культура** являются частью образовательной программы среднего профессионального образования в области искусств, интегрированной с образовательными программами основного общего и среднего общего образования в соответствии с ФГОС по специальности 53.02.03 Инструментальное исполнительство по видам инструментов.

1.2. Место дисциплины УПО 08.01. Физическая культура в структуре основной профессиональной образовательной программы: относится к общеобразовательному учебному циклу, реализующему федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования ОД.01., Программы развития универсальных учебных действий ПО.00., Предметная область " Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности " ПО. 08., УПО.08.01. **Физическая культура.**

1.3. Цели и задачи дисциплины 08.01. Физическая культура – требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение предметной области " Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности" должно **обеспечить:** физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учетом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области; формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни; понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности; овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности, понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни; понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения; развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности в рамках интегрированной образовательной программы среднего профессионального образования в области искусств по специальности Инструментальное исполнительство (по видам инструментов); установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

Программа воспитания и социализации обучающихся направлена на: освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности данного возраста, норм и правил общественного поведения; формирование готовности обучающихся к выбору направления своей профессиональной деятельности в соответствии с личными интересами, индивидуальными особенностями и способностями, с учетом потребностей рынка труда; формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм

здорового и безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося; формирование экологической культуры; усвоение обучающимися нравственных ценностей, приобретение начального опыта нравственной, общественно значимой деятельности, конструктивного социального поведения, мотивации и способности к духовно-нравственному развитию; приобщение обучающихся к культурным ценностям своего народа, своей этнической или социокультурной группы, базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них российской гражданской идентичности; формирование у обучающихся личностных качеств, необходимых для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;

1.4. Место дисциплины ОД.02.02.03. Физическая культура в структуре основной профессиональной образовательной программы: относится к общеобразовательному учебному циклу, реализующему федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования ОД.02., Программы развития универсальных учебных действий УД.02. Профильных учебных дисциплин **ОД.02.02.03 Физическая культура.**

1.5. Цели и задачи дисциплины 08.01. Физическая культура – требования к результатам освоения дисциплины:

всестороннее физическое развитие, укрепление здоровья и закаливание организма; коррекция и формирование правильной осанки; сохранение высокого уровня общей физической работоспособности.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма и требований получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося; выполнять гимнастические упражнения (комбинации), допустимые технические действия спортивных игр; выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;

знать: о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек; требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося; основы формирования двигательных действий и развития физических качеств.

1.6. Место дисциплины ОГСЭ 05 Физическая культура в структуре основной профессиональной образовательной программы: относится к обязательной части учебных циклов ИОП в ОИ, общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу ОГСЭ 00, ОГСЭ.05. Физическая культура.

1.7. Цели и задачи дисциплины ОГСЭ 05 Физическая культура – требования к результатам освоения дисциплины:

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового

Структура учебных дисциплин (объем, виды учебной работы и отчетности).

Наименование дисциплины	Вид учебной работы			Формы контроля (по классам и курсам)		
	Максим. учебная нагрузка	Самост. учебные занятия	Обязат. учебные занятия	Контр. урок	Зачет	Экзамен
УПО 08.01. Физическая культура	313	25	290	5-9		
УД 02.02.03. Физическая культура	106	36	70		З	
ОГСЭ 05 Физическая культура	158	22	136		Л, П	